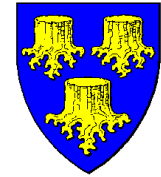


# Produkt og produktimplementering

v/Christina Søndergaard

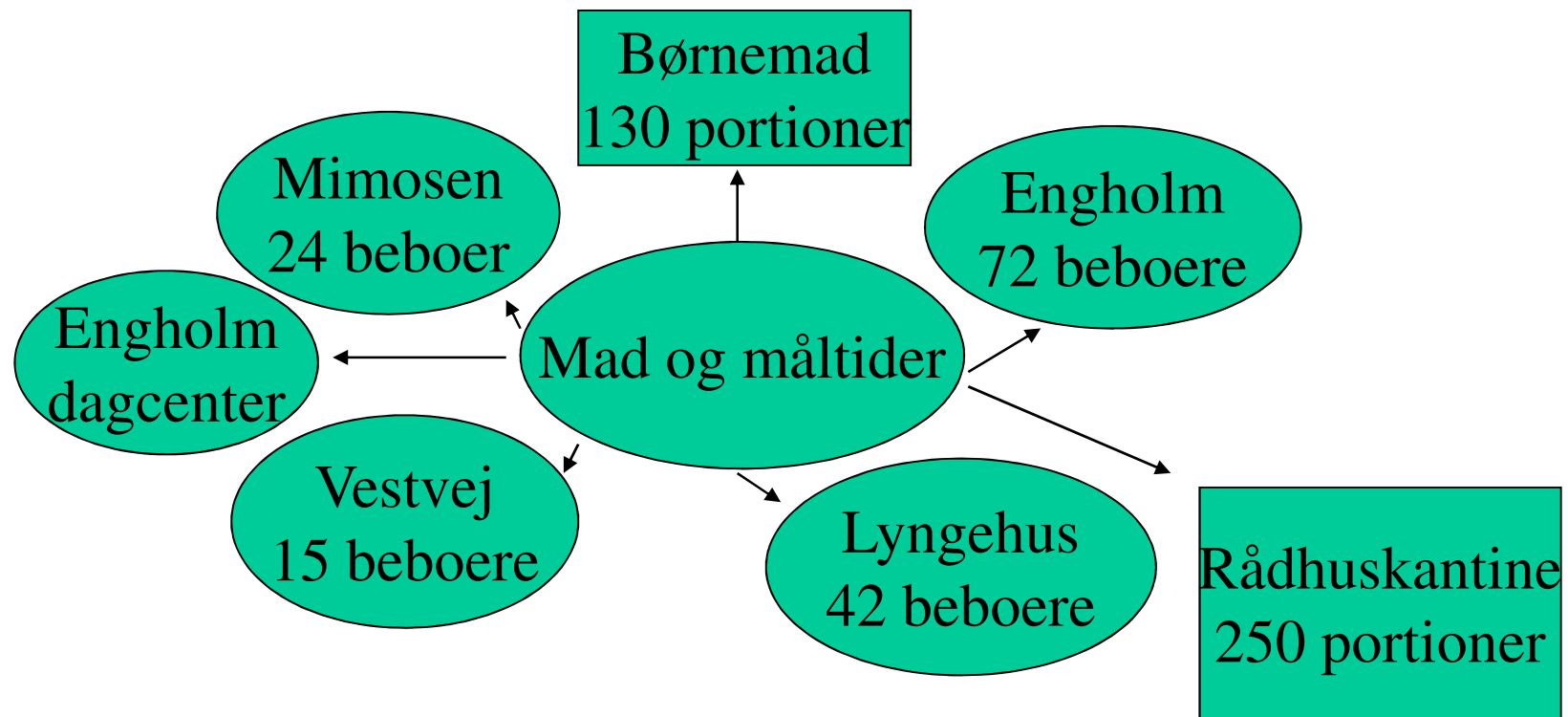
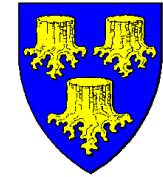
Allerød Kommune

# Hvem er Allerød kommune?



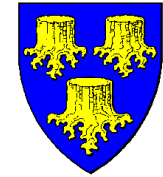
- Danmarks yngste kommune
- Kun 16 % er over 65 år
- Antal borgere: 24.000
- Kommunen blev ikke sammenlagt med andre ved kommune sammenlægningen
- 155 plejehjemspladser fordelt på 4 centre

# Hvem er Mad og måltider?

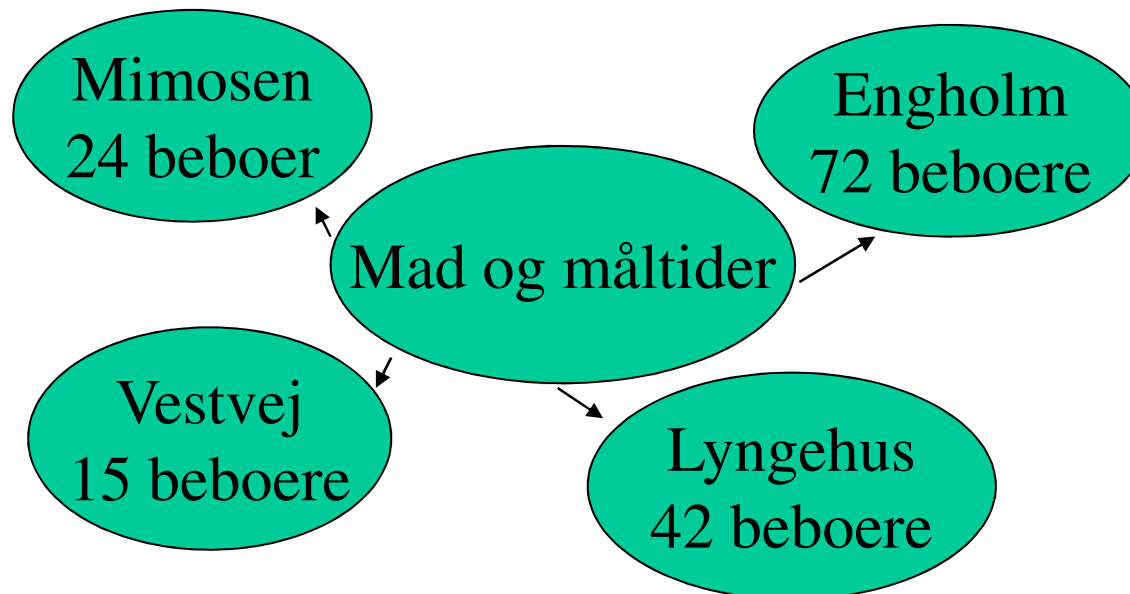


Allerød Kommune

# Hvem er Mad og måltider?

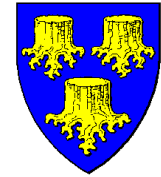


Antal beboere: 153

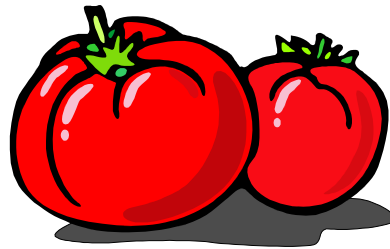


Allerød Kommune

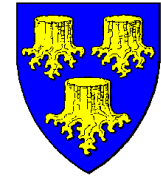
# Hvad levere Mad & måltider?



- 6 daglige måltider som delvist tilberedt eller kollisional/frisk varer
- Bestilles via elektronisk bestillingslister



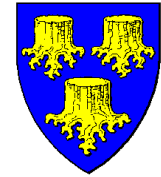
# Fordele ved at være totalleverandør



- Muliggøre total overblik over indkøb og valg af varer
  - Fordel i forhold til vejledning af plejepersonalet



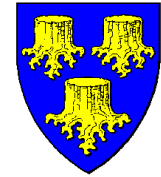
# Ny kvalitetsstandard



- 1. september 2009 vedtages og godkendes ny kvalitetsstandard og ydelsesbeskrivelse.
  - Der skal tilbydes ”kost til småspisende” om normalkost.
  - Der skulle vælges produkt til energiberigelse



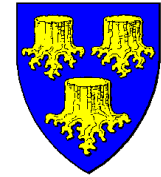
# Energiberigelse



## Krav:

- Nemt at arbejde med
- Måtte ikke smage igennem
- God holdbarhed
- Ingen ændring i produkt udseende
- Pris
- kunne bruges i flere type produkter, eksempelvis kold/varm, flydende/fast
- Høj biologisk værdi

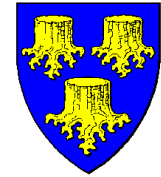
# Adosan



- Adosan er et smagsneutralt næringsmiddel med høj biologisk næringsværdi af
  - Proteiner (valle)
  - Essentielle fedtsyrer (bl.a. omega 3 og 6)
  - Fibre (oligofrutose)
  - Kulhydrater (maltodextrin)

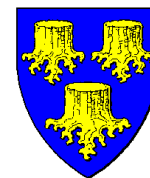
Kilde: Nils Alsing

# Hvordan?



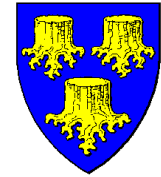
- Testede og fandt passende mængde, 40 g/liter. svarende til 720 kJ/dl (anbefalet mængde 40 – 88 g.)
- Køkkenpersonalet fandt det nemt at anvende.
- Der var muligheder for udvikling

# Hvor anvendes adosan?



- Tilsættes alle sovse, stuvninger, supper og gryderetter
- Tilsættes gratinkost
- Tilsættes ved køkkenets egne smootier, energi 607 kJ/dl, tilbydes uden beregning
- Breve med adosan 220 kJ/brev tilbydes alle afdelinger, uden beregning

# Hvordan er det gået?



- Ingen har bemærkninger til madens smag og konsistens
- Stort aftag af smootier (især efter 0-pris)
- Plejepersonalet syntes godt om breve med adosan, da det er nemt anvendeligt
- Mad og måltider ønskede at se om der var synlig effekt ved ½ årlig BMI måling

# Resultater



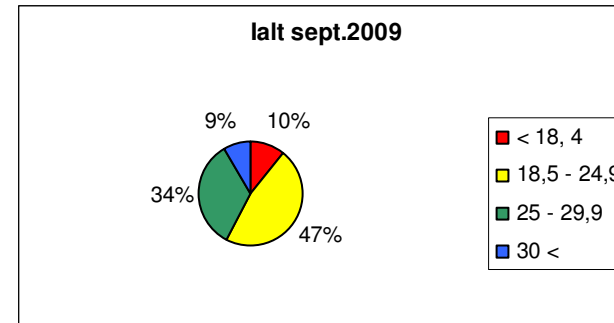
- Måling 1.9 2009

Kritisk underernæret: 10 %

Underernæret: 47 %

Normalvægtig: 34 %

Overvægtig: 9 %



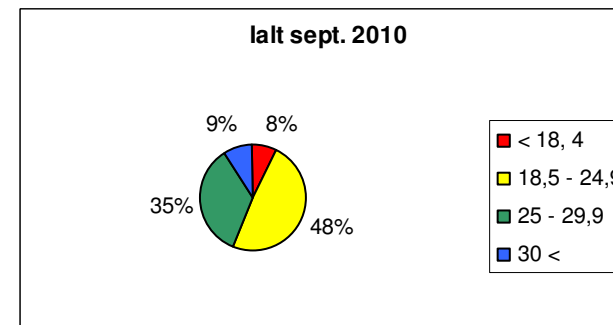
- Måling 1. 9 2010

Kritisk underernæret: 8 %

Underernæret: 48 %

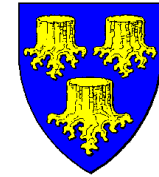
Normalvægtig: 35 %

Overvægtig: 9 %



- Hvorfor ikke bedre resultater?  
Tja....

# Eksempel på BMI opgørelse

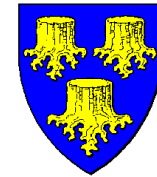


J.G. 2, 61.

vest hovede  
 Disse er det ikke muligt at medtage ingen BMI / Vægt m.m.

nr	kg	cm	BMI	vegt	h	note
126						
128						
129						
142						
143						
144						
147						
117	56 kg	1,74 cm = 115				
118	84,2 kg	1,64 cm = 120				
119						
120						
121	47,3 kg	1,68 cm = 117				
122	47,6 kg	1,60 cm = 111				
123	87,6 kg	1,75 cm = 129				
124						
125				48,8	159	BMI 20
129				53,9	158	BMI 21,5
130				63,5	163	BMI 23,8
131				87,5	163	BMI 32,9
132				41,8	150	BMI 20
133				56,6	165	BMI 21
145				68,1	170	BMI 23,7
146				85,8	164	BMI 31,8
148				73,8	151	BMI 33 Tom

# Eksempel på nuværende BMI opgørelse



September 2010 BMI-skema Mimosen, Ellevej 47

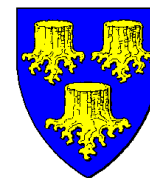
Skemaet sendes retur til Mad & Måltider **senest den 20. september 2010**

Navn	Adresse	Udfyldes af afdelingen			Udfyl	
		Dato	Højde	Vægt kg	BMI	BMI
Leif Max Hansen	✓ Ellevej 47 - 1	19.08.10	1,65	60,8	22,33	
Agnes Højmark Pedersen	✓ Ellevej 47 - 2	19.08.10	1,53	48,5	20,72	
Kristine Neipper	✓ Ellevej 47 - 3	19.08.10	1,57	45	18,26	
Ane Kristine Lauridsen	✓ Ellevej 47 - 4	19.08.10	1,56	68,1	27,98	
Ellen Floor	✓ Ellevej 47 - 5	19.08.10	1,62	74,3	28,31	
Karen Thirsing	✓ Ellevej 47 - 6	19.08.10	1,78	63,4	20,01	
Bent Clausen	✓ Ellevej 47 - 7	19.08.10	1,62	51,2	19,51	
Else Andersen	✓ Ellevej 47 - 8	19.08.10	1,51	48,8	21,40	
<b>I alt</b>						

Allerød Kommune

# Faldgruber undervejs

## Usikkerheder ved BMI målinger

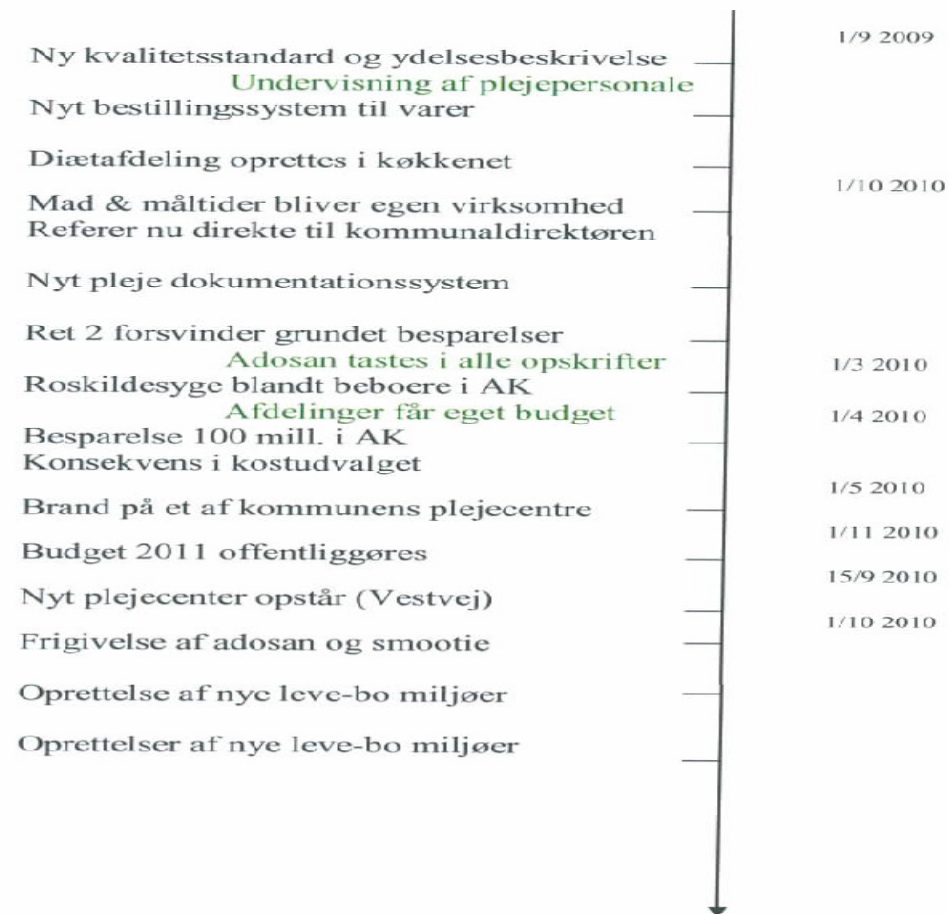
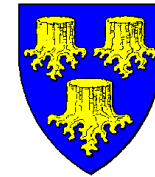


- Tager tal fra sidste måling
- Plejen estimerer sig frem
- Forskellige målemetoder
- Beboere nægter at lade sig veje
- Terminale beboere
- Aflastningspladser
- Plejepersonalets manglende overblik
- Nyindflytninger
- Anvendelse af decimaler
- Fratrækkes vægt fra tøj?
- Hvad vejer en kørestol?
- Hvad vejer amputeret ben/arme?
- Regnefejl
- Taste og skrive fejl

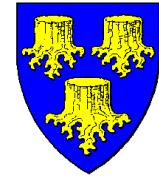


# Faktorer der påvirker resultaterne

## Tidslinje



# Brev fra Lyngehus



- Eksempler på at tiltagene har haft effekt

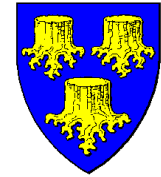
Karla A bolig 17. Vejer nu 37,1 kg. Taget på 3,6 kg. Får Adosan i havregrød og kartoffelmos. Gratinkost om aftenen. Bliver madet først og spiser selv herefter. Det går uden problemer med dette. Kuren fortsætter.

Marie D bolig 18. Vejer nu 51,1 kg. Har taget 400 g på. Får Calogen 30 ml x 2 daglig og Nutridrink Compact x 2 daglig. Har problemer med appetitten. Bliver nemt mæt. Ved servering af mad skal serveres ”mere sovs og mindre råkost”. I stedet for frugtsuppe kunne måske tilbydes en energitæt is. Men problemet her er appetitten. Spiser selv. Vægtøgning er ikke tilfredsstillende. Der bør udtænkes supplerende tiltag, måske ”fysioterapi med styrketræning til krop og sjæl”. Det er vigtigt for denne kvinde med en flot og slank figur.

Else P bolig 9. Vejer nu 55,7 kg. Taget 2,4 kg på. Får Adosan i havregrød og kartoffelmos. Gratinkost aften. Uden problemer. Vi fortsætter kuren 6 uger endnu og så er det sikkert slut med kost tilskud. Bliver madet og spiser herefter selv. Kan begynde at spise mere selv.

Allerød Kommune

# Hvad nu?



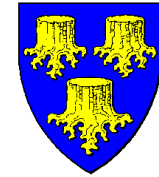
Hvorfor ser resultaterne ikke bedre ud?

- Er BMI målinger den rigtige måde at måle på?
- Burde periode være længere for at se resultater?

Vi arbejder videre med resultaterne.

- Bl.a. udarbejdet en oversigt over indkøb for plejeafdelingerne.
- 14 – dags kostberegninger

# Overblik over indtag/indkøb



- eksempel på samlet oversigt

## Mimosen, hus 49

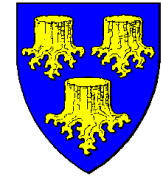
Produkt	Forbrug pr. person/dag	
Mejerivarer	1,6 dl	Sød, let, minimælk
Saft	6,5 dl	
Juice	1 dl	Æble, appelsinjuice
Kaffe	4 dl	
Energidrik	¾ dl	Cacao, protindrik


Dyreste poster: Ost 45+, kærsgaarden, kakaomælk, pålæg i skiver, dessert chokolade, saft

Bemærkninger: 40 l. piskefløde

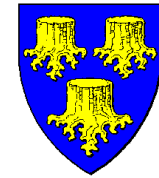
Økonomi pr. 30/11 2010: 1571 kr. (underskud)

# 14-dags kostberegning



- Beregninger af 14 –dags dagskostindtag, fortæller at der ikke tilbydes 9000 kJ men 7200 kJ i gennemsnit
- Manglen ligger i mellemmåltiderne (mindre end min. anbefalet) 
- Indsatsen skal fremadrettet kun være på mellemmåltider

# Oversigt over energiindhold i mellemmåltider og drikkevarer

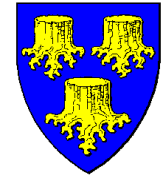


## Mellemmåltider, drikkevarer m.m 100 ml. ~

Protein (købe drik)	540 kJ
Mørk øl	189 kJ
Nutridrik (købe drik)	1200 kJ
Calogen (3 * 30 ml)	555 kJ
Cacao letmælk	290 kJ
Cookie mix, 3 stk.	600 kJ
I brev cacaopulver	410 kJ
Risifrutti	230 kJ
Piskefløde	500 kJ
Digestive m/ost, 3 stk.	1000 kJ
Mørk chokolade	1000 kJ
I brev adosan	220 kJ
Smoothi m/adosan	607 kJ
Energitæt is	1298 kJ

Erstat eller tilføres saft, kaffe, juice, vand, yoghurt

Allerød Kommune



- Slut for i dag
- Så er det tid til frokost.

