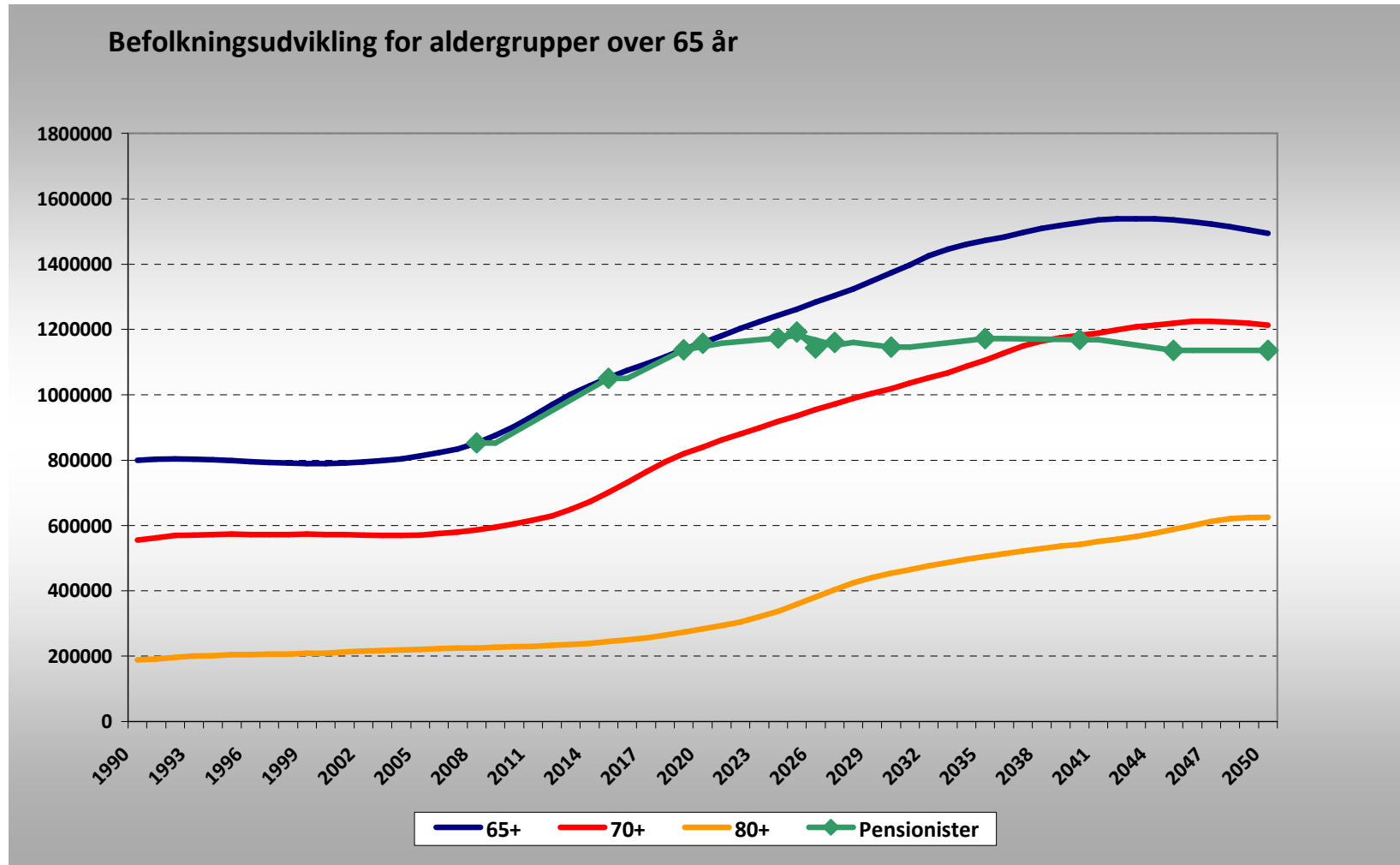


Ældre – billedet i dag og i fremtiden

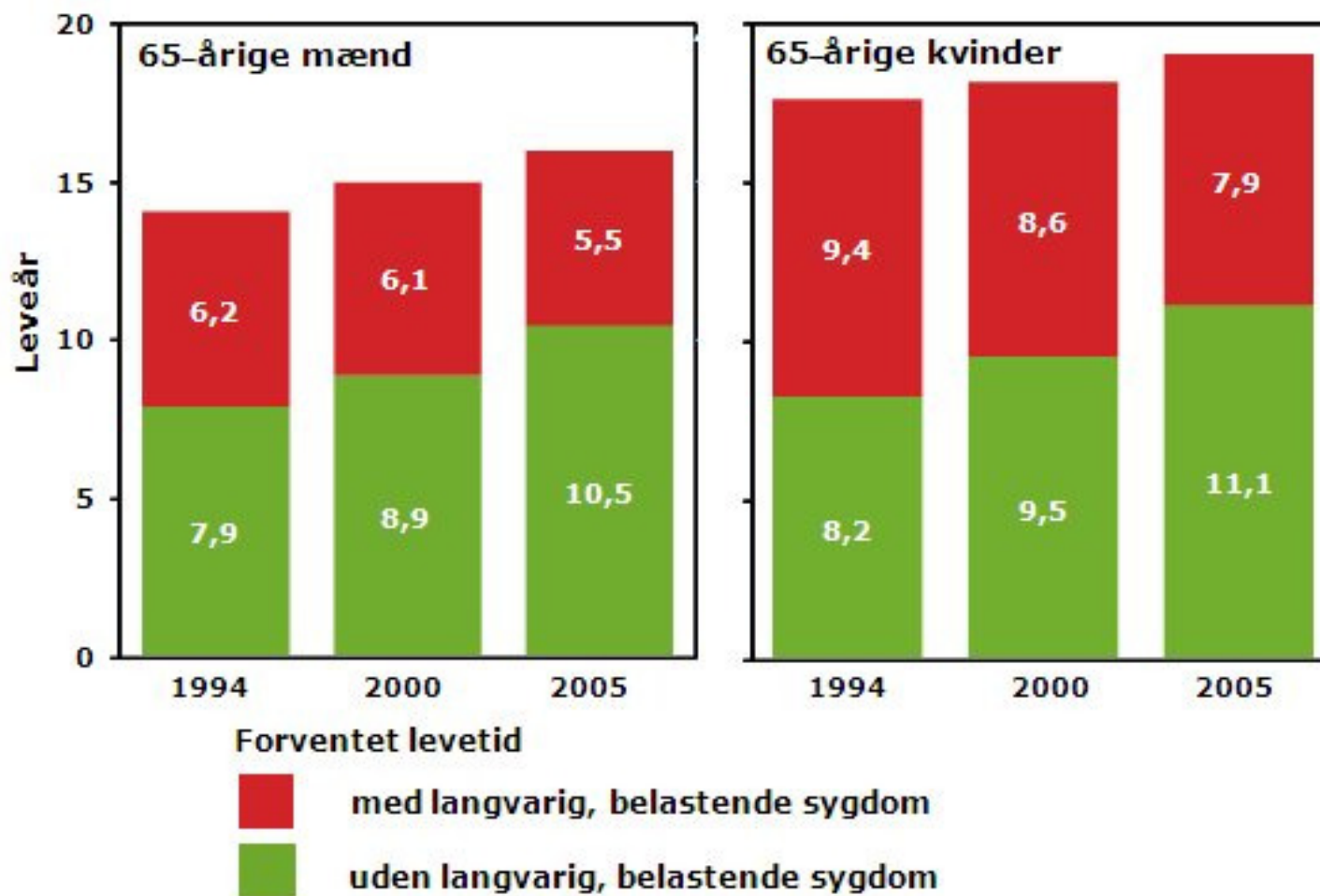


v/Maj Vingum Jensen

Den demografiske virkelighed



Udvikling i forventet restlevetid uden og med langvarig, belastende sygdom



Pointer fra fremtidsstudiet....

1.

60-79-årige yder et signifikant bidrag til familierne (i form af økonomisk, praktisk og personlig støtte), til det lokale samfund i form af organiseret frivilligt arbejde og på arbejdspladserne. Med andre ord er de ikke passive modtager af hjælp og støtte – de er aktive og fuldt ud medlemmer af familien og samfundet. Det kan denne gruppe gøre, idet de har et godt helbred; de er i kontrol og er uafhængige; de har et god livskvalitet, og de ser frem til fremtiden.



File/ibsø/08

2.
Familien er omdrejningspunkt

Ældre  Sagen

Pointer fra fremtidsstudiet....

3.

Livet efter tilbagetrækning er bedre end man forventer det vil blive – også når det drejer sig om savnet af arbejdsrelaterede forhold (f.eks. kollegaerne, penge, en mening med livet).



4.

Helbredet vurderes generelt som godt

På den ene side en succeshistorie - på den anden side en gyser om samfundsmæssige tilpasninger

Hvor meget føler jeg, at jeg har kontrol over mit liv?

Tabel 1. Kontrolindeks udsagn i Danmark efter generation.

	40-49	50-59	60-69	70-79
Sjældent/aldrig:				
1. Min alder forhindrer mig	89	86	81	66
2. Uden for min kontrol	80	82	86	85
3. Pengemangel forhindrer mig	59	76	84	88
4. Familieansvar forhindrer mig	75	84	90	94
Ofte:				
5. Kan lave de ting, jeg har lyst til	61	71	77	68
6. Livet er fyldt med muligheder	67	79	80	69
7. Fremtiden ser godt ud for mig	62	73	79	63

Tabel 2. Generationsandele og livskvalitetsudsagn, Danmark.

Alder:	40-49	50-59	60-69	70-79
Næsten ikke/slet ikke:				
1. Jeg har været deprimeret	82	87	87	86
2. Jeg har været ensom	87	92	93	88
3. Jeg har været trist	68	75	78	77
4. Alt har været for meget	68	70	85	76
Næsten hel tiden/det mest af tiden:				
5. Jeg har nydt livet	69	77	88	88
6. Jeg har set frem til fremtiden	58	75	70	68
7. Jeg har været lykkelig	78	81	90	87

Hvordan arbejder Ældre Sagen med emnet kost?

- **Deltagelse i styregruppen for God Mad – Godt Liv**
- **Debatindlæg, "historier"**
- **Henvendelser fra pårørende**
- **Pjecer**



Ældre og kost

Det burde være logik!



Eksempel på pressehistorie

“Det ligner hundeæde”

Umiddelbart ser det tilforladeligt ud. Men den her portion millionbøf med kartoffelmos ? som Mitzi Ferner får serveret ? erklærer Christian Bitz for uegnet til menneskeføde. (Foto: Rumle Skafte) Ekstra Bladet 21. december 2009



Eksempel på pressehistorie

Ældremad stiger med dobbelt hastighed

Kommunernes priser for ældremad stiger næsten dobbelt så hurtigt som de øvrige priser i samfundet. Ældresagen har opgivet at opdatere statistik.

Ekstra Bladet 10. juli 2008

Øget fokus på "rammerne" for kost til ældre



Ældremad: Det er jo ikke menneskeføde:

Ekspertter vurderer, at den mad, der serveres for danske ældre for tusindvis af kroner, ikke egner sig som menneskeføde (Ekstra Bladet)



Ældre medicinske patienter

Op mod halvdelen af alle medicinske patienter er underernærede ved indlæggelse

Ofte forværres problemet under indlæggelse

Ernæringspleje kan forbedres!

Kilde: Karin Østergaard Lassen



Jannie Kilsmark | Thomas Gjørup | Beth Lilja
Torben Mogensen | Karin Ø. Lassen
Bente Drachmann Jørgensen | Sidsel Vingø
Jakob Kjellberg | Lars Rytter | Ellen Holm
Per Dyrhansen | Allan Flyvbjerg | Peter Clemmensen
Ida Sofie Jensen | Bjarne Hastrup

DAGENS MEDICINBØGER
SKAMME
DEBATBOG OM
MEDICINSKE
PATIENTER **KROGEN**

Ældre  Sagen

Kost til ældre – hvad er det?

Bl.a.

- Udbragt mad
- Mad på plejehjem



Udbragt mad

- Maks. 45 kr. pr. måltid udbragt mad
- Siden 2010
- Man visiteres til ordningen



Fuld forplejning på plejehjem (?)

- Maks. 3111 kr. om måneden i 2010
- Siden 2009



Fremtidens velfærd – fremtidens ældre

- Demografisk udvikling
- Sund aldring
- Sundhedsvæsnetsnet og sammenhængende patientforløb
- Helhedstænkning

Tak for opmærksomheden!

Skriv gerne til

Maj.vingum@aeldresagen.dk