



Børnefamilier i Behandling hos Diætister

FEPS Vidensdagen 29. oktober 2009

Ellis Tauber-Lassen
Projektleder, Klinisk diætist

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

❖ **Formål**

- ❖ Projektets formål var at vurdere, om det ved hjælp af vejledning omkring kost og motion, givet af privat praktiserende kliniske diætister, var muligt at få overvægtige børn og deres familie til at ændre spise- og motionsvaner.

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

❖ Mål

- ❖ Målet var at barnets vægt i forhold til alder og højde skulle stabiliseres eller vægten reduceres og holdes inden for de anbefalede grænser for BMI og højde/vægt-percentiler.
- ❖ Opnåelse af livsstilsændringer hos hele familien

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

- ❖ Børn 6 – 12 år
- ❖ BMI: ≥ 90 % percentil
- ❖ Henvises af egen læge eller børnelæge
- ❖ Egenbetaling 250 kr.

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

- ❖ Familierne fik 10 besøg hos diætisten
 - ❖ 13 måneder (5.3-24.2 mdr.)
- ❖ Det var vigtigt at alle i familien var indstillet på at indgå aktivt i projektet, investere tid og ressourcer
- ❖ Eksklusionskriterier var psykosocialt belastede familier og ikke dansktalende



Børnefamilier i Behandling hos Diætister

- ❖ Motiverende samtale
- ❖ Familien selv satte konkrete og realistiske mål
- ❖ Hjælp til små ændringer i hverdagen, redskaber til at vurdere muligheder og løsninger
- ❖ Inspiration til at gøre hverdagsmaden til et nemt og sundt måltid.
- ❖ Inspiration til fysisk aktivitet for hele familien

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

- ❖ Ved hver besøg:
 - ❖ Højde, vægt, abdominalomkreds
- ❖ Start og slut:
 - ❖ Maddagbog 4 dage
 - ❖ Aktivitetsdagbog 4 dage
- ❖ 3 gange i forløbet:
 - ❖ Spørgeskema om vaner og uvaner omkring mad og motion

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

- ❖ 442 børn indgår i projektet
 - ❖ 9.7 år (6.0-12.9)
 - ❖ 18 søskendepar (4%)
 - ❖ 155 børn bor med en forælder (35%)
- ❖ 119 udgår undervejs i forløbet (26.9%)
- ❖ 323 gennemfører alle 10 besøg
 - ❖ 46 % drenge, 54 % piger

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

- ❖ 119 udgår undervejs i forløbet (26.9%)
 - ❖ 43 % drenge, 57 % piger

- ❖ Af de 155 børn der bor alene med en forældre, er der 34,8 % der udgår

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

BMI og z-score ved start og slut for de børn der gennemførte forløbet og dem der udgik.

	BMI 1. besøg	z-score 1. besøg	range	BMI 10. besøg	Z-score 10. besøg	range
Gennemført n=323	24 (18-41)	2,749	1,287-5,494	23 (17-37)	2,312	-0,316-4,399
				BMI ved slut *		
Udgået n=119	25 (19-36)	2,996	1,403-5,333	25 (19-39)		
		p=0,0021				

* slut = tidspunkt børnene udgår af forløbet

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

BMI og z-score for drenge og piger, ved besøg 1 og 10 og difference.

Total n=323	BMI 1. besøg	z-score 1. besøg	range	BMI 10. besøg	z-score 10. besøg	range	z-score difference
Drenge n=150	24 (18-40)	2,989	1,287-5,494	24 (18-35)	2,462	0,592-4,399	-0.527
Piger n=173	24 (18-41)	2,542	1,326-3,986	23 (17-37)	2,182	-0,316-3,759	-0.360
							p=0,00072

Børnenes abdominalomkreds højde, vægt, BMI og z-score ved besøg 1 og 10.

Total n=323			1. Besøg		10. Besøg		
			middel	range	middel	range	p-værdi
6 - 7 år	Abd	cm	73	61-91	72	58-93	ns
n=65	Højde	cm	130	118-145	137	122-151	-
	Vægt	kg	37,0	25,6-54,4	39,8	28,7-59,1	-
	BMI	kg/m ²	21,8	18,2-27,9	21,2	17,9-28,9	-
	z-score		2,959	1,716-5,066	2,410	1,330-4,148	p<0,0001
8 - 10 år	Abd	cm	80	63-106	80	59-112	ns
n=159	Højde	cm	142	27-168	148	131-174	-
	Vægt	kg	47,9	30,7-92,7	51,4	32,3-106,7	-
	BMI	kg/m ²	23,5	18,7-35,5	23,1	16,8-36,0	-
	z-score		2,706	1,351-5,098	2,300	-0,315-4,398	p<0,0001
11 - 12 år	Abd	cm	89	70-128	87	69-120	p=0,004
n=99	Højde	cm	155	136-175	162	141-181	-
	Vægt	kg	63,5	39,1-114,3	66,6	41,5-108,7	-
	BMI	kg/m ²	26,0	20,1-40,0	25,2	19,5-36,7	-
	z-score		2,655	1,287-4,399	2,267	0,594-3,823	p<0,0001

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

Forældre data fra de børn der gennemførte forløbet

Total n=216	Mor 1. besøg		Mor 10. besøg		Far 1. besøg		Far 10. besøg	
	middel	range	middel	range	middel	range	middel	range
Alder år	39	29-55	40	30-56	42	30-74	43	31-75
Højde cm	168	151-182	168	152-182	181	160-212	181	160-212
Vægt kg	78	50-140	77	49-140	94	53-185	93	53-180
BMI kg/m ²	28	18-47	27	18-47	28	19-45	28	18-48

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

BMI for børn der har været på Julemærkehjem før og under projektforløbet

		BMI 1. besøg	range	BMI 10. besøg	range
Børn der har været på Julemærkehjem før projektforløbet	n=8	31,0	24,1-40,8	29,7	24,2-35,9
Børn der har været på Julemærkehjem under projektforløbet	n=5	26,3	23,4-31,4	25,5	21,2-31,4

Energiprocentfordeling (E %) for maddagbøger, afleveret i starten og i slutningen.

Total n=228	Antal	kJ 1.besøg	range	Fedt E % 1.besøg	range	Protein E % 1.besøg	range	Kulhydrat E % 1.besøg	range
NNR2004				25-35		10-20		50-60	
Drenge 6-10 år	n=61	7700	5500- 11.300	28	17-44	16	10-22	53	41-65
Drenge 11-12 år	n=43	8500	5500- 12.600	29	17-41	16	7-28	53	37-64
Piger 6-10 år	n=100	7300	4800- 13.200	28	12-40	16	8-24	55	39-70
Piger 11-12 år	n=24	7900	5400- 14.900	28	13-43	16	10-21	55	40-69
	Antal	kJ 10.besøg	range	Fedt E % 10.besøg	range	Protein E % 10.besøg	range	Kulhydrat E % 10.besøg	range
Drenge 6-10 år	n=61	6700	4500- 11.400	25	13-36	18	11-23	58	44-72
Drenge 11-12 år	n=43	7300	4400- 10.500	26	14-40	18	8-24	57	41-66
Piger 6-10 år	n=100	6400	4500- 8900	25	14-42	18	12-26	58	39-75
Piger 11-12 år	n=24	6600	4800- 9100	25	18-40	19	13-31	57	43-66

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

Procentdel af børn der angiver at spise grøntsager

	Start af forløbet	Midt i forløbet	Sidst i forløbet
Daglig	52 %	67 %	63 %
3-6 gange om ugen	31 %	28 %	32 %
1-2 gange om ugen	11 %	3 %	3 %
sjældent	6 %	1 %	1 %
Aldrig	1 %	1%	1%

Procentdel af børn der angiver at spise fast food, grill mad

	Start af forløbet	Midt i forløbet	Sidst i forløbet
Daglig	0	0	0
3-6 gange om ugen	0	0	0
1-2 gange om ugen	17 %	7 %	7 %
sjældent	78 %	86 %	87 %
Aldrig	5 %	7 %	6 %

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

Hvordan vil du beskrive dit barns appetit?

	Start af forløbet	Midt i forløbet	Sidst i forløbet
Virkelig god	52 %	30 %	39 %
God	35 %	48 %	40 %
Normal	12 %	21 %	20 %
Ikke ret stor	1 %	0 %	1 %

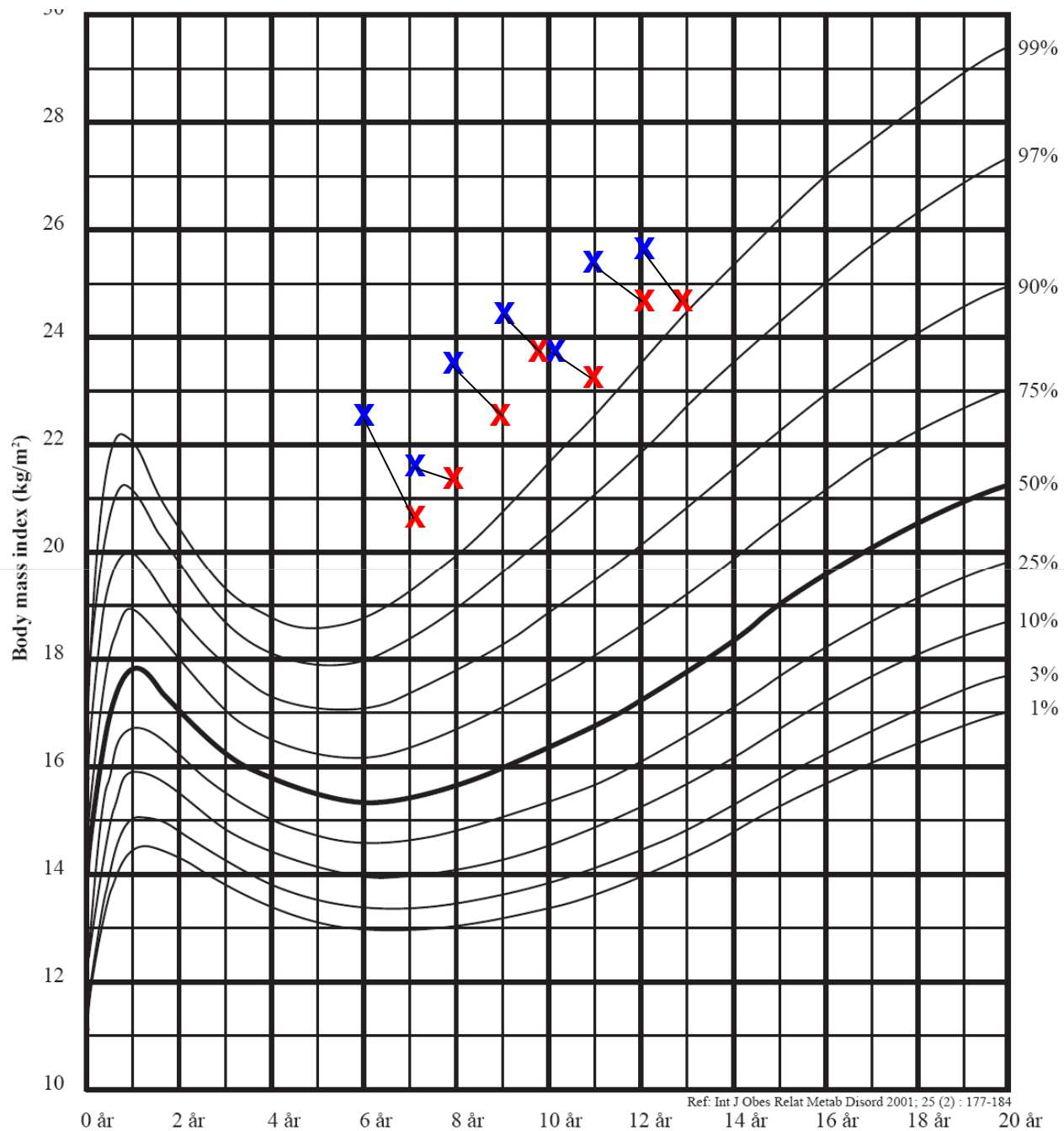
Hvordan vil du beskrive dit barns måde at spise på?

	Start af forløbet	Midt i forløbet	Sidst i forløbet
Kræsen	30 %	24 %	19 %
Åben for nye smagsindtryk	48 %	55 %	57 %
Kan lide alt	22 %	21 %	24 %

BMI Drenge

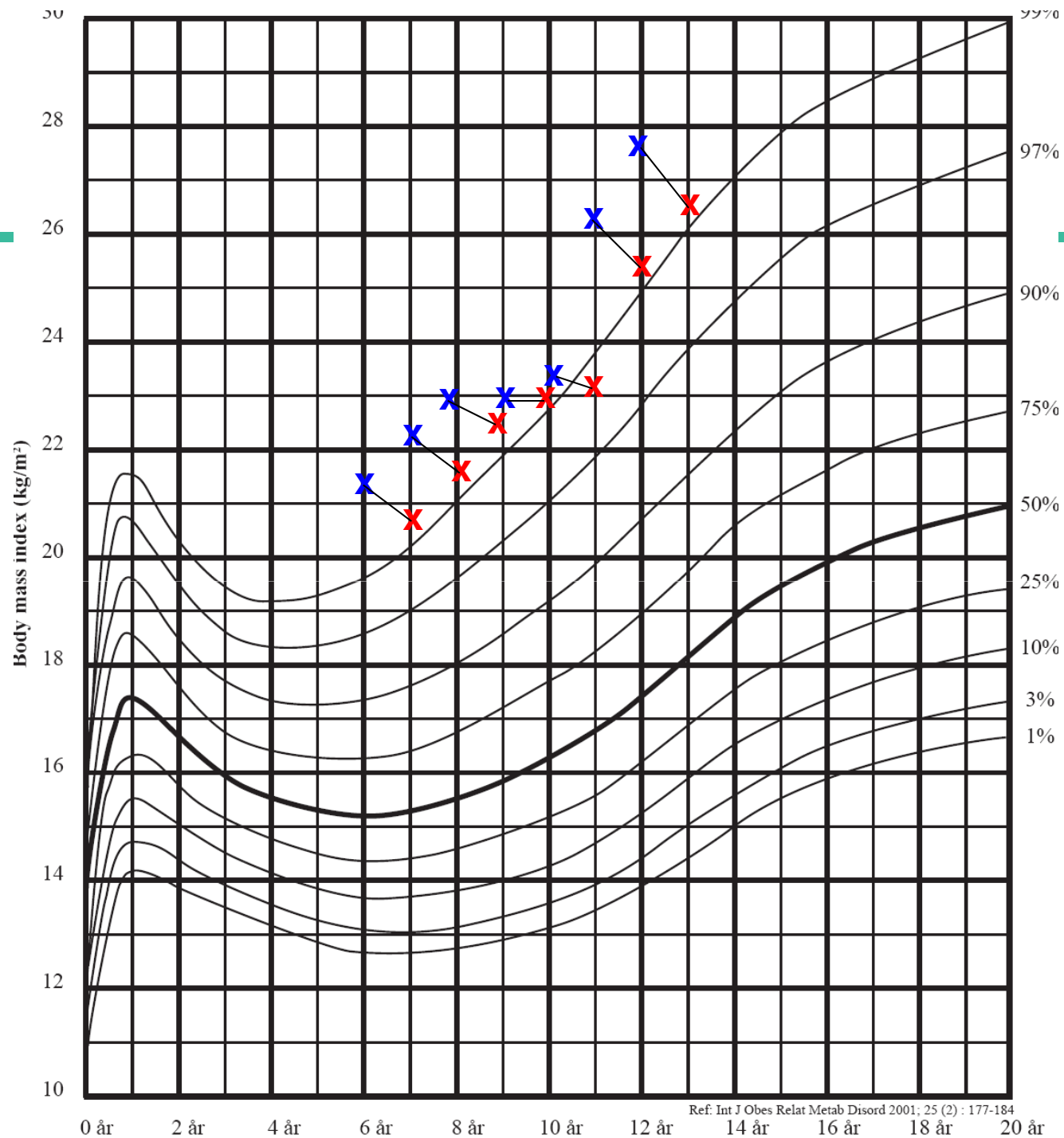
X første besøg

X sidste besøg



BMI Piger

X første besøg
X sidste besøg



Ref. Int J Obes Relat Metab Disord 2001; 25 (2): 177-184

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

Konklusion

- ❖ Overvægtige børn formår at tabe sig ved behandling hos kliniske diætister. Samtidig med at børnene får bedre kostvaner, bliver de også bedre til at dyrke motion.
- ❖ Ved at etablere et samarbejde mellem kliniske diætister hhv. praktiserende læger, børnelæger og sundhedsplejersker omkring behandling af overvægtige børn, opnås et effektivt behandlingstilbud, der både er økonomisk og praktisk at gennemføre.

Børnefamilier i Behandling hos Diætister

Tak for jeres
opmærksomhed

