



Pressemeddelelse

29. oktober 2009

Børnefamilier taber sig i samarbejde med diætister

442 børnefamilier over hele landet har deltaget i et tre-årigt projekt "Børnefamilier i behandling hos diætister," som er støttet af Sundhedsministeriet. Konklusionen er klokkeklar: Børnene og især deres mødre taber sig, men familierne mangler viden om helt grundlæggende madlavning. Konklusioner fra projektet præsenteres senere i dag på en konference om "Børn, unge og overvægt" arrangeret af Fagligt Selskab for Ernæringsprofessionelle (FEPS).

Hverken børn, unge eller voksne har i dag adgang til diætister via Sygesikringen. Projektet "Børnefamilier i behandling hos diætister" skal afdække, hvilke resultater overvægtige børn og deres familier kan opnå ved at blive henvist fra egen læge eller sundhedsplejerske til en diætist.

"Vi kan se, at børnene taber sig, og at de bliver mindre om livet, hvilket er yderst vigtigt også for deres fremtidige helbred. De får bedre kostvaner, og især de børn som også skærer ned på TV-forbruget bliver mere fysisk aktive," fortæller Ginny Rhodes, som er formand for Foreningen af Kliniske Diætister (FaKD), der står bag det tre-årige forsøg (2005 – 2008) i samarbejde med landets sundhedsplejersker og praktiserende læger.

De børn, der har deltaget i projektet er mellem 6 – 12 år. Der er mange resultater i projektet, men noget af det, der springer i øjnene, ud over at familierne har været glade for have diætisten med på råd omkring ugentlige kostplaner, er den grundlæggende mangel på helt basale informationer omkring madlavning.

"Det er en interessant undersøgelse, som flugter med Radikale Venstre forslag om et nyt fag i skolerne, der kunne kaldes krop og sjæl som erstatning for fagene idræt, hjemkundskab, sundheds- og seksualvejledning og familieundskab. Her vil det være naturligt, at der også fokuseres på ernæringslære og madlavning. Min generation må jo nok erkende at det ikke er kompetencer, vi har videregivet til dem, der danner familie i dag," siger Lone Dybkjær fra Det Radikale Venstre, som også holder oplæg på dagens konference.

Familierne i projektet har fået tilbudt 10 konsultationer fordelt over en periode hos 23 lokale diætister, som har vejledt familien i kost og motion.

"Da vi startede projektet fik vi langt flere henvendelser fra familier, som ønskede at være med. Spørgsmålet er, hvad der sker med dem men også med alle dem, der kom med i projektet. Hvem holder øje med, at de beholder en sund vægt?," siger Ginny Rhodes.

For yderligere information: kontakt FaKDs formand Ginny Rhodes på tlf. 20 78 61 10.

Foreningen af Kliniske Diætister (FaKD) har over 500 medlemmer, som alle er autoriserede af Sundhedsstyrelsen. Diætisterne har en dybtgående viden om sammenhængen mellem kost og sundhed og tilbyder ernæringsvejledning til patienter med kroniske sygdomme, livsstilssygdomme og overvægt. Diætisterne arbejder bl.a. på sygehuse, sundhedscentre, plejehjem, virksomheder og i privat-praksis.